

## Séance : Facteurs de prise de risque et phénomène d'addiction

**Objectif :** Repérer les différents facteurs de prise de risque.

Définir le phénomène d'addiction.

Situation : Victor et ses copains ont passé la soirée dans une bodega le soir de la fête de la musique.

Tabac, cannabis, alcool ont été consommé par la plupart du groupe. En rentrant à 4 h du matin, ils sont contrôlés par la police.

1) Analyser le problème posé

1.1) Énoncer le problème posé dans la situation.

.....  
.....

1.2) Lister les éléments de la situation en complétant le tableau

Tableau 1

Qui	
Quoi	
Où	
Quand	
Pourquoi	

2) Les facteurs de prise de risque.

### Document 1 Prises de risques et conduites à risques

Les prises de risques sont des comportements qui se caractérisent par la mise en danger de soi, de sa santé, de sa vie sociale... Elles se rencontrent fréquemment chez l'adolescent qui est en quête de sensations nouvelles, ainsi on peut citer l'expérimentation de substances psychoactives telles que l'alcool ou le tabac.

Les conduites à risques sont des comportements répétés de prise de risque qui correspondent à une recherche de plaisir et de soulagement d'un malaise intérieur, elles peuvent prendre plusieurs formes telles que les addictions, les troubles des comportements alimentaires...

Les facteurs qui vont intervenir dans la prise de risque sont :

- l'âge et le sexe,
- l'environnement familial et social (choix des valeurs, des amis et des groupes),
- l'état psychologique (faible estime de soi, troubles de l'humeur).

Le facteur familial semble important lors de l'expérimentation, alors que les éléments déterminants liés aux abus et dépendances sont plus orientés par les copains et la fragilité psychique de l'adolescent.

Source PSE Casteilla

2.1) Dans le document 1, identifier les facteurs intervenants dans la prise de risque en les surlignant.

2.2) Noter le facteur :

-déterminant lors de l'expérimentation de substances tels que l'alcool et le tabac et justifier votre réponse ;

.....  
.....

-déterminant lors de situation d'abus et justifier votre réponse.

.....  
.....

2.3) Distinguer prise de risque et conduite à risque en les reliant aux comportements qui leur correspondent :

Prise de risque	Fumer régulièrement du cannabis
	Fumer pour la première fois une cigarette
	Goûter un verre d'alcool lors d'un repas de famille
Conduite à risque	Refuser systématiquement l'utilisation du préservatif lors des rapports sexuels

3) Le phénomène d'addiction.

3.1) Relever dans le document ci-dessous la définition d'une addiction

.....  
 .....  
 .....

**Document 2**

Les addictions posent, en France comme à l'échelle européenne et dans le reste du monde, un problème de santé publique majeur, dont les impacts sont multiples, sanitaires, médicaux et sociaux.

La consommation de substances psycho-actives est responsable en France de plus de 100 000 décès évitables par accidents et par maladies, dont près de 40 000 par cancers. Les conduites addictives interviennent ainsi dans environ 30 % de la mortalité prématurée (soit avant 65 ans).

La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psycho actives (alcool, tabac, drogues illicites) mais également les addictions comportementales, sans substances psycho-actives (jeu, par exemple). L'addiction se caractérise, en effet, par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance des conséquences négatives.

Source : [www.santé.gouv.fr](http://www.santé.gouv.fr)

4) Proposer des solutions

Suite à son contrôle par la police, Victor a décidé de réagir.

À partir de vos connaissances, proposer des solutions à Victor pour éviter que ses prises de risques ne deviennent des addictions

Tableau 2

Tabac	→	
Cannabis	→	
Alcool	→	

À Retenir

**Facteur de prise de risque :** les prises de risques sont des comportements qui se caractérisent par la mise en danger de soi, de sa santé, de sa vie sociale...

**Conduites à risques :** Comportements répétés de prise de risque qui correspond à une recherche de plaisir et de soulagement d'un malaise intérieur. Elles peuvent prendre plusieurs formes comme les addictions, les troubles du comportement alimentaire...

**Addiction :** dépendance d'une personne vis à vis d'une drogue (alcool, tabac, cannabis...) ou d'une activité (jeux de hasard, jeux vidéo, achat compulsif) qui marginalise l'individu et le met en souffrance.